

## リハコートあおやま:通所介護 **利用体験の流れ(ご案内)**

### ■午前 (営業日:月～金、時間帯:9:30～12:30)

8:30～	9:30	9:50～ ※適宜休憩を挟みます	12:20	12:35
送迎	施設着 血圧測定	個別での機能訓練 マシントレーニング	クールダウン	送迎

※機能訓練指導員による身体機能評価・体力測定後、マシントレーニングを体験して頂きます。

※本利用になった場合は、個別での機能訓練指導を実施いたします。

### ■午後 (営業日:月～金、時間帯:13:30～16:30)

12:30～	13:30～	13:50～ ※適宜休憩を挟みます	16:20	16:35～
送迎	施設着 血圧測定	個別での機能訓練 マシントレーニング	クールダウン	送迎

※機能訓練指導員による身体機能評価・体力測定後、マシントレーニングを体験して頂きます。

※本利用になった場合は、個別での機能訓練指導を実施いたします。



デイサービスセンターリハコートあおやま 通所介護

担当:田中

住所:〒020-0133 岩手県盛岡青山一丁目2-13

電話:019-613-7120