

# ケアコートもりおか 通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション 利用体験の流れ(ご案内)

## ■1日(7-8)利用の場合(営業日:月~土)

8:30	9:30	9:50	10:00	12:00	13:00	14:00	15:00	15:30	16:00	16:30
送迎	施設着	朝の会	入浴(男⇄女) レクリエーション	昼食	リハビリ、マシントレーニング			集団体操	帰りの準備	送迎
	血圧測定	体操	リハビリ	午睡	入浴(男⇄女) (13:30~)	レクリエーション	おやつ	余暇活動		

## ■1日(5-6)利用の場合(営業日:月~土)

9:30	10:30	10:45	12:00	13:00	14:00	15:00	15:15	15:30
送迎	施設着	入浴(男⇄女)	昼食	リハビリ、マシントレーニング			帰りの準備	送迎
	血圧測定	リハビリ	午睡	レクリエーション	おやつ			

※送迎は経路順にお迎えにあがります。また、お帰りの際も順次送迎車両へご案内いたします。

※看護職員による血圧測定後、食事・入浴等は介護職員がご案内いたします。昼食時の服薬があればお申し出ください。

※担当のリハビリ職員が身体機能評価や体力測定を行い、個別訓練やマシントレーニングの運動量を調整いたします。

※その他、9:30~15:31、10:30~16:31でのご利用も受け付けております。(要相談)

【半日利用の方】※現在、新規利用は言語療法を希望される方のみ受け付けております。

## ■午前(2-3)利用のみ(営業日:月~金)

8:30	9:30	9:50	10:00	11:00	11:20	11:30
送迎	施設着	準備体操	リハビリ	集団体操	血圧測定	送迎
	血圧測定	マシントレーニング				

## ■午後(3-4)利用の場合(営業日:月~金)

13:00	13:30	13:40	15:00	15:30	16:00	16:30
送迎	施設着	準備体操	おやつ	集団体操	余暇活動	送迎
	血圧測定	リハビリ・マシントレーニング				

※リハビリ職員による身体機能評価・体力測定後、マシントレーニングを体験して頂きます。

