

介護老人保健施設



サンライフえさし リハビリテーション

サンライフの
リハビリを
紹介します！

**施設
類型** **在宅
強化型**

- 在宅復帰、在宅療養支援のための地域拠点となる施設
- リハビリテーションを提供する機能維持・改善の役割を担う施設

療法士数

理学療法士

4人

作業療法士

5人

在宅復帰のためのリハビリテーション実施！！

短期集中個別リハビリテーション 5回/週

個別リハビリテーション 3回/週

※入所から3か月間毎日20分程度集中的に実施。

※入所から3か月経過しても継続して個別リハビリを実施。

● オードックスで基本的な機能訓練を提供します



ベッドで関節運動・ストレッチ



平行棒でバランス練習



歩行器で歩行練習

● 自立度を高めるため日常生活動作の練習を行います



靴や靴下の着脱練習



ゴム紐を使ってズボンの上げ下ろし練習

● グループでのリハビリ



多彩なメニューから楽しくリハビリできます

● 生活スタイルを想定した応用動作の練習を実施します



杖や手荷物をもって階段昇降



職員階段を利用した階段昇降練習



上がり框を想定した段差昇降練習

医療法人青樹会 介護老人保健施設 サンライフえさし

〒023-1101

岩手県奥州市江刺岩谷堂字下惣田290-3

TEL 0197-35-8480

FAX 0197-35-8482



介護老人保健施設



サンライフえさし リハビリテーション

サンライフの
リハビリを
紹介しますⅡ！

在宅復帰・在宅療養を支援します！！

入所前後訪問指導

居宅を訪問して、退所を目的とした施設サービス計画の策定と診療方針を決定します。

退所前後訪問指導

退所後生活することが見込まれる居宅を訪問し、入所者や家族等に対して退所後の療養上の指導を行います。

● 福祉用具の設置・利用方法などアドバイスします



スロープの設置



ポータブルトイレ
への移乗の仕方



スライディング
ボードの利用

● ご自宅での暮らし方を一緒に検討します



自宅内での歩行をアドバイス



玄関上がり框の上り下りを検討



医療法人青樹会
介護老人保健施設 サンライフえさし

〒023-1101

岩手県奥州市江刺岩谷堂字下惣田290-3

TEL 0197-35-8480

FAX 0197-35-8482

