



歩行グループ

理学療法士が、屋外歩行やゲームを取り入れながら楽しく歩くグループです。

マットでできる体操グループ

マット上でストレッチやバランスを中心としたグループです。

椅子でできる体操グループ

椅子に座り、棒体操やストレッチ、筋力強化を楽しく運動するグループです。

サンライフえさし通所リハビリでは、個別リハビリの他に、多彩なメニューから楽しくグループリハビリに参加することができます。

グループリハビリは少人数で対応しています。



サンライフえさしリハビリテーション（通所リハビリ）

個別リハビリに加えて
グループリハビリにも参加できます。



医療法人青樹会
介護老人保健施設

サンライフえさし

お問い合わせ先

TEL 0197-35-8480

FAX 0197-35-8482

〒023-1101

岩手県奥州市江刺岩谷堂字下惣田290-3

